

## ألوان المناطق الخاصة بالتقديم والمُحاضر ودلائلها

هل أنت في المنطقة الحمراء ، الزرقاء ، أم الرمادية ، أثناء عملية التقديم ؟

زاوية البرودة	المنطقة الزرقاء	منطقة التبادل	المنطقة الحمراء	زاوية الحرارة
المنطقة الرمادية				

هذه الخريطة تبين اى نوع من المحاضرين أثناء وكيف تحب أن تكون وماذا يجب أن تكون عليه ؟

### المنطقة الزرقاء:

في هذه المنطقة المحاضر يكون :

\* محلل \* Restrained متحفظ

\* منطقي \* Deliberate متأن ، متمهل

\* برهاني \* مفكر

\* عاقل \* مثقف

\* ( متبصر ، ادراك عميق ) Insight 00

### صفات المحاضرة :

- المحاضرة تكون منظمة وشاملة و علمية .

- الموضوعات محددة ودقيقة في موضوع معين .

هل يجب أن يكون اسلوب محاضرتك في المنطقة الزرقاء ؟ اذن ركز على هذه النقاط قبل الاجابة على هذا السؤال  
توقف عند هذه النقاط .

1) التجهيز للمحاضرة والاستعداد ضرورى .

2) الذاكرة القوية للاجابة على الأسئلة وذلك من خلال وجود معلومات مفصلة عن الموضوع.

3) رؤساء مجالس الإدارات يفضلون هذا الأسلوب لأنهم يشعرون بالراحة حيث لا يدخلون العواطف في العمل .

- 4) الجمهور صبور مع هذه النوعية من الحاضرين لعرض ما لديهم دون الاخلال بالوقت المحدد للبرامج .  
5) المحاضرين في هذه المنطقة لديهم المقدرة للاقناع أكثر من المحاضرين التابعين للمنطقة الحمراء .

### المنطقة الحمراء :



### صفات المحاضرة :

- \* المحاضرة تكون غير منظمة وهي حسب حالة الجمهور .
- \* الخروج عن الموضوع للتوضيح وضرب الأمثلة .
- \* عدم التقيد بالشكل العام للمحاضرة وبيئتها .

### المنطقة الرمادية :

هذه المنطقة هي منطقة آمنة وهي موجودة منذ قرون ولم تتغير وهي منطقة تفقد حرارة المنطقة الحمراء وحدة المنطقة الزرقاء وهي موجودة لأن أكثر من الناس يحبون أن يكونوا تقليديين على أن يكونوا مغامرين ومبدعين كما ويجب أن يكون المحاضر في هذه المنطقة :

- \* حذر Cautious  
\* مستوعب Accommodating  
\* مخمن  
\* تقليدي  
\* مساوم  
\* محايد ، موضوعي

\* متردد ، متذبذب

\* غير ملتزم noncommittal

في هذه المنطقة يكون المحاضر متردد وينسى وهذا يمكن أن يكون مكلف ، كثير من المحاضرين الذين يستمعون الى هذه المنطقة يجهلون انهم واقفين بما .

أما لانه يوجد كثير منهم في هذه المنطقة ولذلك يبدو الأمر عادياً أو ربما أن يكون المحاضر ممل هو شيئاً غير مهم لدى الاصدقاء والاقارب و الزملاء وهم لا يحبونه أن يثيروه .

## ABAHE

كيف تخرج من هذه المنطقة الرمادية ؟

(1) جرب الحاضرة و لا تقلها .

\* المحاضرة الشفهية عادة مملّة والتجريب عن طريق الجداول والأشكال ممتع .

\* هيئة المحاضر يجب أن تعبر عن الموضوع .

\* اذا كان تعلم لغة أجنبية عملية سهلة يجب عليك أن تعطى بعض الكلمات للتجربة .

\* اذا كانت المحاضرة تتعلق بسلعة معينة يجب عليك ان تجربها كيف تعمل .

(2) استخدام الوسائل السلمية والبصرية التي تمنح حرية الحركة

\* استخدام جهاز التحكم عن بعد لتسهيل الحركة .

(3) طور نفسك بقدر المعلومات التي لديك .

\* لا احد يتطور من فراغ .

\* الأسلوب المتبع للتطوير الذاتي هو وجود مخازن في المخ كل مخزن يحتوى على معلومات .

\* كل مخزن مع صورة ذهنية تساعدك على التذكر .

\* اجعل المخ يتحرك بجرية وبحث عن جميع المخازن واخذ النقاط المتعلقة بالموضوع .

(4) لا تقطع النظر عن شخص لأكثر من عشر ثواني .

\* لا توزع الأوراق قبل الانتهاء من الموضوع .

(5) اصبح قويا من خلال قدرتك الشخصية .

\* لا تقلد أحد .

\* ابحث عن أفضل شيء إيجابي لديك .

\* تعرف على نقاط ضعفك .

\* اسأل نفسك أسئلة بخصوص المحاضر و الجمهور .

