

## ورشة التحفيز الذاتي

### محاور ورشة التحفيز الذاتي

- 1- معرفة النفس واستنهاض القدرات الذاتية والثقة بالنفس والتحفيز على الإبداع والابتكار.
- 2- تعريف الأعمال.
- 3- تصنيف الأعمال.
- 4- تعريف المشروع الصغير.
- 5- الفرق بين المشروع الصغير والمشاريع الأخرى.
- 6- أهمية المشروعات الصغيرة في التنمية.
- 7- الريادية في الأعمال.
- 8- مفهوم الريادة.
- 9- من هو الريادي.
- 10- صفات الريادي.
- 11- توليد الأفكار.
- 12- اختيار الأفكار.
- 13- فلسفة برنامج SYB.
- 14- نموذج معرفة الذات.
- 15- نماذج توليد الأفكار.

معرفة النفس واستنهاض القدرات الذاتية والثقة بالنفس والتحفيز على الإبداع والابتكار تتطلب ما يلي:

- **الثقة بالنفس:** هي الأساس في نجاح العمل ويجب أن تكرر مع نفسك بأنك الأفضل حتى وإن لم تكن، فكيفما تحس وتشعر ترى على الأرض، وعندما تحس بالنجاح سترى النجاح على الأرض، وعلى العكس فعندما يكون إحساسك بأنك محبط وفاشل فسترى الفشل بعينيك لأنه يعقلك الباطن قد خزن الخوف والضعف والفشل.
- **الحماس الشخصي:** هو استمرارية للروح وأفضل ما يمكن أن تفعله لرفع المعنويات وتمنح التجدد والحيوية ويساعدك في تحقيق الهدف.
- **الشعور بالأهمية:** يجب أن تشعر بأنك مهماً داخل عملك وأسرتك والزم نفسك بذلك.
- **كن إيجابياً:** إن النظر إلى الدنيا الخارجية هو واحد ولا يختلف من شخص إلى آخر إلا حسب ما يراها وأنت صاحب القرار وأنت الذي ترعى (حسب النظرة التي ترتديها إما سوداء فترى الحياة داكنة وإما نظارة شفافة فترى الدنيا شفافة وبيضاء).
- **الإخلاص:** هو تكريس الجهد للقيام بالعمل بكامل طاقتك ومن قلبك ودون تردد وتعطي كل ما تستطيع من جهد بتفاني حتى التفوق والتميز.
- **إمتلك الوقت ولا تكون مملوكاً له:**

- قرر الأمور الواجب عملها لليوم التالي ودونها To do list.
- جدول المواعيد اليومية حسب تقديرك لمدتها.
- اعمل الاتصالات الهاتفية صباح كل يوم.
- حدد الأمور الواجب أنهاؤها قبل مغادرتك المكتب.
- نفذ وعودك المعطاة (إذا وعدت أوف).
  - المبادرة **Initiative**: هي أن تاخذ الخطوة الأولى في الطموح لتصل إلى قمة العطاء بالحماس نحو النجاح.
  - الاعتماد على الذات **Self-Reliance**.

إن ورشة التحفيز الذاتي صممت لتمكين المشاركين والمشاركين من الكشف عن قدراتهم والتفوق على الأسباب التي دفعتهم إلى إنشاء مشاريع صغيرة خاصة بهم انطلاقاً من حقيقة أنه يتعين على الريادي المرشح أن يعرف نفسه أولاً قبل أن يحدد مشروعه الصغير الملائم له وهذا أمر مهم حيث أن نجاح المشروع يتوقف على ما يبذله صاحبه من جهد في هذه المرحلة كما وترتكز هذه الورشة على تنمية الصفات الريادية والقدرات الشخصية للمشاركين لأجل مايلي:

    - زيادة التحفيز لدى كل منهم.
    - التعرف على نقاط القوة والضعف في شخصياتهم.
    - التعرف على الفرص المحيكة بهم.
    - اختبار القدرة على المجازفة.
    - تنمية القدرة على اتخاذ القرار.
    - تنمية القدرة على الإبداع والابتكار.
- تعريف الأعمال **Business**

هي أية مغامرة **Venture** تتضمن إنتاج بضائع أو خدمات من أجل الحصول على الربح.

**تصنيف الأعمال**: يمكن تصنيف أربعة أنواع من الأعمال:

  - إنتاجية: إنتاج بضائع للبيع (زراعية-تربية مواشي)
  - تصنيعية: تحويل مواد أولية لمنتجات نهائية (تحويل القمح إلى طحين).
  - تجارية: شراء وبيع نفس المنتج (مخزن-بقالة-سوبر ماركت).
  - خدمية: تقديم خدمة (النقل).
- تعريف المشروع الصغير

وحدة استثمارية صغيرة رأسمالها يتراوح بين 2000 دولار إلى 60000 دولار وعدد العاملين فيها لا يتجاوز (10) عمال تهدف إلى الربح وتحقيق الذات.

الفرق بين المشروع الصغير والمشاريع الأخرى:

  - رأس المال صغير.

- عدد الناس العاملين في المشروع.
- صاحب المشروع هو المدير والعامل.
- تجهيزات وتكنولوجيا بسيطة.
- استخدام موارد ومواد أولية محلية.
- سهولة المبادرة والدخول في المشروع.
- العلاقة بين المشروع والمتعاملين معه غير رسمية (بدون عقود).

#### أهمية ودور المشاريع الصغيرة في التنمية

- تحسين الأحوال الاقتصادية والاجتماعية للسكان من خلال نشاطات توليد الدخل.
- مساعدة السكان على الإقلاع في مشاريعهم من خلال تشجيع المبادرات الفردية والأعتماد على الذات.
- تطوير مهارات السكان الفنية والإدارية والقيادية.

#### الفرق بين الوظيفة والمشروع الصغير:

المشروع الصغير	الوظيفة
- الاستقلالية	- التبعية
- تدفق نقدي مستمر	- راتب محدود
- قائد ومدير	- موظف
- علاقات كثيرة	- علاقات عمل محدودة
- ابتكار وإبداع	- روتين يومي ثابت
- صانع قرار	- لا يصنع القرار
- المبادرة قوية	- المبادرة ضعيفة
- طموح وانشراح وحيوية	- تشاؤم وملل

#### الريادية في الأعمال

**مفهوم الريادية:** هي القابلية على المبادرة بتنفيذ عمل أو إنشاء مؤسسة جديدة بدلاً من مراقبة أو وصف مثل هذه العمل أو هذه المؤسسة وهي البراعة في الانتباه للفرص حيث لا يرى الآخرون سوى الفوضى.

وهي أيضاً الاستعداد للمخاطرة المدروسة وعمل كل ما هو مستطاع لجعل الاحتمالات إيجابية.

**من هو الريادي:** هو القادر على خلق او بناء شيء من لا شيء تقريباً.

#### صفات الريادي:



- الثقة بالنفس.
- القدرة على تحمل المخاطرة.
- المرونة.
- الرغبة الشديدة في الاستقلالية.
- القدرة على الابتكار والإبداع.
- القدرة على تحويل المشكلة إلى فرصة.
- القدرة على غمقناع الآخرين.
- التعلم من الأخطاء والتجارب.
- الالتزام بالتصميم والمثابرة.
- الانتباه للفرص واستغلالها.
- النزاهة والاستقامة.
- التعامل مع الغش.
- المواظبة.
- الاهتمام في الجودة في العمل.
- التخطيط المنظم.
- توليد الأفكار

إن الأفكار تأتي من المصادر التالية:

- المشاكل (يعني الفرص المتاحة)
- احتياجات ورغبات.
- مهارات تملكها.
- موارد متاحة.
- اختيار الأفكار:

يتم اختيار الأفكار من خلال الخطوات الأربع التالية:

1. إنتاج الفكرة: يتم من خلالها توليد الأفكار والنقاط الواردة فيها.
2. التعامل مع الفكرة: يطلب من المتدربين اختيار (10) أفكار تتواءم مع قدراتهم المادية لمنتجات / خدمات يمكن تنفيذ كل منها في مشروع عمل.
3. اختيار فكرة المشروع: يقوم المشارك باختيار أفضل فكرة قابلة للتنفيذ بإحضار الأفكار العشرة إلى مستويين من التمحيص وكالاتي:
  - 1- تقييم واختبار الأفكار العشرة من خلال تطبيق معايير اقتصادية كلية (موضوعية) بحيث يتم اختيار خمسة أفكار تتأثر إيجابياً بهذه المعايير.
  - 2- إحضار الأفكار الخمس التي تم اختيارها إلى معايير جزئية (شخصية واقتصادية) بحيث يتم اختيار فكرة المشروع المناسبة.

3- تطوير المنتج: انطلاقاً من واقع السوق والاقتناع بفكرة المنتج من اجل تحديدها وإبراز خصائصها وتحديد مزاياها التنافسية.

### فلسفة برنامج SYB

تقوم فلسفة برنامج SYB على المعطيات التالية:

- أن الإنسان لا يولد ولديه المهارات اللازمة وإنما يمكن تدريبه على إكمال ما ينقصه من مهارات فيصبح ريادياً.
- يجب اختيار وتحديد المشاريع المجدية التي يستطيعون العمل بها وإدارتها بأنفسهم وذلك بالاعتماد على صفاتهم ومهاراتهم.

التعارف

### طريقة التعارف على الذات والآخرين:

"مثال" يختار ماهر صفة مطابقة لكل حرف من اسمه ويكتبها بجانب الحرف، يقوم ماهر بتحديد الصفة التي يرغب بأن ينادى بها بوضع خط تحتها كما هو واضح في البطاقة التالية:

م واظب

ا مين

ه ادى

ر زين

يقوم بتثبيت البطاقة على الجانب الأيسر من صدره باستخدام شريط لاصق وينادى بهذه الصفة من قبل الآخرين داخل ورشة العمل بدلاً من اسمه الحقيقي.

مثال (لأمين) (مواظب) (هادى) (رزين).

يختار واحدة من هذه الصفات التي يراها مناسبة له وكما يجدها في شخصيته

توفير اليد العاملة  
إمكانية التصدير  
فكرة المشروع  
تقنية الإنتاج  
المعايير  
ملائمة البيئة  
توفير سوق محلي  
يؤثر إيجابياً في  
خلق فرص عمل  
الاقتصاد الوطني  
توفير المواد الخام  
المجموع  
حلياً

- أعط علامة من (0 إلى 5)
- أخضع الأفكار الخمسة التي حصلت على أعلى مجموع للمعايير الجزئية.
- ملاحظة: يمكن إضافة معايير كلية أخرى حسب الأهداف الاقتصادية في البلد المعني.

المعايير الجزئية لاختيار فكرة مشروع (خمسة أفكار من عشرة أفكار)

5	4	3	2	1	فكرة المشروع
العلامة	العلامة	العلامة	العلامة	العلامة	المعايير
					توفير القناعة والحماس لفكرة المشروع
					المشروع هو أهم من أي شيء أقوم به حالياً
					توفر دعم العائلة
					يتلاءم مع مهاراتي وخبراتي
					التأكد من وجود طلب على المنتج (معرفة السوق)
					توفير خصائص تميز فكرة المشروع عن المشاريع المشابهة
					إمكانية التوسع في المشروع مستقبلاً
					امتلاك المكان لإقامة المشروع
					لا يحتاج إلى قرض
					لا يحتاج على قرض
					المعدل (1)
					المجموع

العلامة من (0 إلى 5)

ملاحظة: يمكن للمشارك إضافة معايير أخرى وإلغاء معايير لا تنطبق على فكرة مشروعه.

يساوي المعادل مجموع العلامات مقسوماً على عدد المعايير المنطبقة على فكرة المشروع.

جميع الحقوق محفوظة © الأكاديمية العربية البريطانية للتعليم العالي